



CIRCOLO DI MATTARELLO



COMITATO PROVINCIALE DI TRENTO

IL COMITATO PROVINCIALE U.S. ACLI DI TRENTO E IL CIRCOLO ACLI DI MATTARELLO

PROMUOVONO PRESSO LA

PISCINA DI MATTARELLO

I SEGUENTI CORSI:

ACQUA GYM

LA GINNASTICA IN ACQUA

Bruci le calorie e ti diverti!

L'acquagym un tempo attività puramente riabilitativa o per soggetti affetti da qualche forma di handicap fisico, sta ultimamente diffondendosi nelle piscine, come un nuovo modo per fare fitness e ritrovare la forma.

Oltre alle funzioni riabilitative, l'acquagym può essere finalizzato anche per l'allenamento sportivo, terapeutico, ma anche semplicemente ricreativo.

L'acquagym può venire praticato da tutti, anche da chi ha problemi di articolazioni

e di schiena. Ricordiamo che è nato

Le lezioni si svolgeranno
presso la piscina di
Mattarello.

Martedì e Giovedì mattina

dalle 9.00 alle 10.00

Inizio lezioni 05 ottobre 2010

Costo Corso Acquagym

n. 20 sedute Euro 175,00

CORSO DI NUOTO

ADULTI PRINCIPIANTI

Non è mai tardi per imparare a nuotare!

Martedì e Giovedì mattina

dalle 10.00 alle 11.00

Inizio lezioni 05 ottobre 2010

Costo Corso di Nuoto

n.20 sedute Euro 175,00

Tessera socio Euro 6,00.

Le iscrizioni saranno raccolte presso
la NUOVA sede U.S. Acli di Trento
(piazza della Portella 11, terzo piano) nelle
seguenti giornate:

Lunedì e Mercoledì mattina

dalle 9.00 alle 12.30.

Per informazioni telefonare
al numero: 0461/277229